

# 汐入援助者グループに 参加しませんか？



汐入援助者グループは、「傷ついたり弱っていたりする人を支え、ケアするお仕事」に従事している方々のためのグループです。

仕事には「肉体労働」や「頭脳労働」がありますが、対人援助は「感情労働」と呼ばれているように、弱っている方に寄り添い、ケアし、共感と傾聴をすることが業務の中心です。とても価値のあることですが、お仕事だからと気持ちを割り切る、切り替えることがとても難しく、心身ともに疲労してしまうといった側面もあります。

汐入援助者グループで扱われるテーマは対人援助技術の向上に役立つ心理学的知識やスキル、援助者の皆さんのセルフケア方法など様々です。また講義だけでなくグループワークを行い、援助者の皆さんで苦労について話し合ったり、情報交換をすることもあります。

興味のあるテーマだけの参加も可能です。気軽にのぞいてみてください。日常のお仕事がちょっとだけ楽になるかもしれません。

## 当グループの3つの目的

### セルフケア

「自己回復力を高める」

自己理解（セルフモニタリング）の必要性

### 援助者技術の 向上

心理学的な視点、知識、  
考え方の獲得

### 支え合いの場 としての機能

悩みや困りごとを共有し孤独感を和らげるという、  
グループのもつ治癒力



この当室の取り組みが認められ、汐入援助者グループは2021年7月に「日精診研究助成事業（田中健記念研究助成後継事業）実践活動奨励賞部門」で入賞いたしました。これもひとえに関係者や参加者の皆様のおかげです。ありがとうございました。

汐入メンタル  
クリニック  
カウンセリング  
ルーム

## 汐入メンタルクリニック カウンセリングルーム

横須賀市汐入町2-7-1  
山下ビル3F

046-828-4633

[counseling@shioiri-mentalclinic.jp](mailto:counseling@shioiri-mentalclinic.jp)



グループの詳細はWEBページへ↑