

第12回

汐入援助者
グループ

※対面開催です

「バウンダリー（心の境界線）を理解する — 対人援助業務に疲れのないために」

講師：越 晴香（当室 臨床心理士/公認心理師）

対人援助業務において利用者さんと関わっていると、「心配なので過干渉気味に接してしまう」ことがあったり、「頻回の電話をうまく断れない」といった悩みやストレスを抱えることはありませんか？こういったストレスを感じている時、それぞれの「バウンダリー（心の境界線）」がおびやかされている可能性があります。「バウンダリー」とは自分の領域と他人の領域を明確に線引きし、自分と他者がどう関わるかを示す、対人関係の基礎となる指標です。今回は利用者さんとの関係性の理解に「バウンダリー」という考え方を補助線として用い、自分のバウンダリー感覚を意識することによって、日常の対人援助業務を少しだけ楽にする方法をお伝えしたいと思います。初めての方もお久しぶりの方も、皆様のご参加をお待ちしております。

2024/11/27（水） 18:00~20:00

汐入メンタルクリニック3F デイケアルーム

参加費：2,000円 定員：40名（先着順）

対象：医療・福祉・教育・司法・産業関連の対人援助職の方

◆セミナー詳細は右QRコードから当室WEBサイトへ

<https://shioiri-mentalclinic.jp/counselingroom/wp/>



◆参加お申込みは お電話・FAX・お申し込みフォーム
（Webサイト内）にて承ります。

◆申込〆切 11/20（水） 先着40名

汐入メンタルクリニック カウンセリングルーム

〒238-0042 横須賀市汐入町2-7-1 山下ビル3F

046-828-4633 / FAX 046-823-3081

FAX申込は裏面へ

