

# 第14回

## 汐入援助者 グループ

※対面開催です

### 「自分の心と身体に気づく セルフコミュニケーション

－ 苦手な人への共感を深めるために」

講師：橋詰 力（当室 臨床心理士/公認心理師）

「声が大きく強い口調の相手が苦手です上手く話せない」、「優柔不断な人だとイライラして話を聞くことが難しい」、「論理的に話す人の前だと緊張して頭が真っ白になる」等、援助場面で共感が難しいと感じる相手はいませんか。苦手な人の話を聞く・意見を伝えることが上手くない背景には、自分を縛る考え方・価値観により柔軟さを失っていること、身体のサインに気づかないことが影響しているかもしれません。

今回の援助者グループでは、自分の心と身体の声に気づく大切さについてお話したいと思います。心と身体の声に気づき、風通しを良くすると、苦手な人ともコミュニケーションしやすくなり、援助や支援に役立てることが出来ます。

2025/11/26（水） 18:00~20:00

汐入メンタルクリニック3F デイケアルーム

参加費：2,000円 定員：40名程度（先着順）

対象：医療・福祉・教育・司法・産業関連の対人援助職の方

◆セミナー詳細は右QRコードから当室WEBサイトへ

<https://shioiri-mentalclinic.jp/counselingroom/wp/>



◆参加お申込みは お電話・FAX・お申し込みフォーム  
（Webサイト内）にて承ります。

◆申込〆切 11/19（水）

汐入メンタルクリニック カウンセリングルーム

〒238-0042 横須賀市汐入町2-7-1 山下ビル3F

046-828-4633 / FAX 046-823-3081

FAX申込は裏面へ

