

# 第15回

汐入援助者  
グループ

※対面開催です

## 「トラウマケアの基礎知識 — 援助のポイントとセルフケア」

講師：高石 陽平（当室 臨床心理士/公認心理師）

「トラウマ」や「フラッシュバック」、「PTSD」などの言葉が、よく聞かれるようになってきました。しかしそれが実際にはどのような意味を持つのかはわからないまま使われていることが多いように思います。また、実際にトラウマを持つ人を援助することになると、関わり方に戸惑いを感じる方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

今回の援助者グループでは、トラウマについての基礎知識をあらためて整理し、援助の際のポイントや援助者自身のセルフケアについてもお伝えしたいと思います。

2026/5/27（水） 18:00~20:00

汐入メンタルクリニック3F デイケアルーム

参加費：2,000円 定員：40名程度（先着順）

対象：医療・福祉・教育・司法・産業関連の対人援助職の方

◆セミナー詳細は右QRコードから当室WEBサイトへ

<https://shioiri-mentalclinic.jp/counselingroom/wp/>



◆参加お申込みは お電話・FAX・お申し込みフォーム  
（Webサイト内）にて承ります。

◆申込〆切 5/20（水）

汐入メンタルクリニック カウンセリングルーム

〒238-0042 横須賀市汐入町2-7-1 山下ビル3F

046-828-4633 / FAX 046-823-3081

FAX申込は裏面へ

