

援助者のアサーション

ー バウンダリーを意識した伝え方

講師：越 晴香

汐入メンタルクリニック カウンセリングルーム（臨床心理士/公認心理師）

「攻撃的な上司に対して何も言えずに我慢してしまう」「受身的な利用者さんについつい強くアドバイスしてしまう」「他職種のスタッフと意見対立がある」…など、コミュニケーションの悩みはありませんか？

対人援助職に携わる方は、利用者さんへの支援や職場内でのコミュニケーションにおいてストレスを感じやすく、そのためにメンタルヘルスの問題を抱えやすいとされています。

今回の援助者グループでは、「アサーション」という「自分も相手も大切にしよう」という精神で行なうコミュニケーションと、それと大きく関わる「バウンダリー（心の境界線）」についてお伝えしたいと思います。アサーションの精神と具体的な伝え方を学び、考え方や価値観の違う相手とうまくやっていく方法を考えてみませんか？

日時

2026

11.25 水

18～20時

会場

汐入メンタルクリニック3F
デイケア室

定員

先着40名程度

参加費

2,000円

（当日会場でお支払いいただきます）

対象

医療・福祉・教育・司法・産業関連
の対人援助職の方

申し込み方法

電話・FAX(裏面)・webページの問合わせ
フォームにて受付いたします

※「お名前・ご所属・職種」を必ずお知らせください

申込〆切： 11月18日（水）まで

主催

汐入メンタルクリニック
カウンセリングルーム

スマホから簡単！

webからお申し込み
受付中です！ →

FAXは裏面から



046-828-4633

（木・日・祝はお休み）



046-828-3081（FAX）